

Das Hebammenteam Penzberg

• Hebamme - Almut-Ulrike Lorenz •

Merkblatt für den Wasserspaß Baby- & Kleinkindschwimmen

Kursleitung:

Almut-Ulrike Lorerenz Tel. 08856/93 92 93
Angelika Kottmann Tel. 08856/804 2992

mitzubringen sind:

- Badehose bzw. Badewindel für das Kind, Badebekleidung für die Eltern.
- Mehrere Handtücher und evtl. einen Bademantel (oder großes Handtuch) für die Eltern.
- Badeschuhe für die Eltern
- Stoppersocken oder Badeschuhe für die Babys, die schon stehen, bzw. laufen
- Warmes Getränk für das Baby
- Beim ersten Besuch: Bargeld

zu beachten ist:

- Das Kind sollte ca. 1/2 Stunde vor Beginn des Wasseraufenthalts das letzte mal gegessen haben.
- Nur ein völlig gesundes, fieberfreies Kind kann mit ins Wasser. Im Zweifel sollten Sie Ihren Kinderarzt zu Rate ziehen.
- Nach Impfungen Ihres Kindes sollten Sie die akute Verträglichkeit beobachten.
- Um den Zusatz von Desinfektionsmittel im Wasser weiterhin so gering wie möglich zu halten, sollten Sie und Ihr
- Baby am Tag des Kurses und am Vorabend keine Bodycreme, Öle, etc. auftragen. Diese Fette lösen auch eine vermehrte Chlorbelastung für Ihr Kind aus.
- Tragen Sie keinen Schmuck wegen der Verletzungsgefahr, Verlust und dem evtl. Verheddern Ihres Kindes.
- Duschen Sie Ihr Kind bitte erst kurz vor der Stunde ab, damit die Kleinen nicht frieren.

Und noch etwas:

- Bitte hetzen Sie nicht zum Babyschwimmen. Der Streß überträgt sich auf Ihr Kind und es kann das Schwimmen nicht so genießen.
- Wenn Sie krank sind und deswegen an einem Babyschwimmen-Termin nicht teilnehmen können, kümmern Sie sich bitte selbst um Ersatz.

Aktuell !!

Im Schwimmbad nimmt das Gesundheitsamt vermehrt Wasserproben. Da eine optimale Lösung im Wellenbad nicht möglich war, müssen wir unseren Beitrag leisten, das Wasser sauber zu hinterlassen! Deswegen gilt vor der Stunde:

Alle Popos, Groß und Klein, müssen gut geduscht sein!



www.das-hebammenteam-penzberg.de

• Hebamme - Almut-Ulrike Lorenz •

Tel: 08856/ 93 92 93 • Fax: 08856 / 93 92 94